

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

" " " r.

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

должность _____

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

" " 102 [

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
25,14	17,93	85,68	608,41		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
2,9	2,5	4,2	50,7		

Обед* ЯСЛИ

1,37	3,8	9,04	76,05	157	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 150/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
4,14	3,18	19,87	124,7	113	Макаронные изделия отварные 113
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,54	14,03	79,16	519,3		

Полдник* ЯСЛИ

3,64	6,26	26,96	179	50	Булочка "Домашняя "
0,11	0,01	18,32	73,8	150	Напиток лимонный 150**
3,75	6,27	45,28	252,8		

Ужин* ЯСЛИ

2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Разу из овощей 155</i>
0,33	0,01	18,83	76,78	150	<i>Компот из смеси сухофруктов 150**</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
0,38	0,38	9,31	42	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
6,67	17,11	63,48	436,88		
57	57,84	277,8	1 868,09		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна